



Preparación para la visita de sedación de su hijo

Hemos recomendado la sedación para la seguridad y comodidad de su hijo(a) durante los procedimientos dentales. La sedación puede ayudar a aumentar la cooperación y reducir la ansiedad y/ o las molestias asociadas con el tratamiento dental. Se pueden usar varios medicamentos para sedar a un niño; los medicamentos se seleccionarán según la salud general de su hijo(a), el nivel de ansiedad y las recomendaciones de tratamiento dental. Una vez que se han administrado los medicamentos, puede pasar hasta una hora antes de que su hijo(a) muestre signos de sedación y esté listo para el tratamiento dental. La mayoría de los niños se relajan y / o adormecen y pueden derivar en un sueño ligero del cual pueden despertarse fácilmente. A diferencia de la anestesia general, la sedación no tiene la intención de hacer que el paciente quede inconsciente o no responda. Algunos niños no pueden experimentar relajación, sino una reacción opuesta, como agitación o llanto. Estas también son respuestas comunes a los medicamentos y pueden evitar que completemos los procedimientos dentales. En cualquier caso, nuestro personal observará la respuesta de su hijo(a) a los medicamentos y brindará asistencia según sea necesario.

Usted, como padre / tutor legal, desempeña un papel clave en el cuidado dental de su hijo(a). Los niños a menudo perciben la ansiedad de un padre que los hace más temerosos. Toleran mejor los procedimientos cuando sus padres entienden qué esperar y los preparan para la experiencia. Si tiene alguna pregunta sobre el proceso de sedación, pregunte. A medida que tenga más confianza, también lo hará su hijo(a). Para la seguridad de su hijo(a), debe seguir las instrucciones a continuación.

Antes de la cita de sedación de su hijo:

- Notifique a nuestra oficina sobre cualquier cambio en la salud y / o condición médica de su hijo(a). La fiebre, la infección del oído, la congestión nasal o del tórax o un traumatismo craneoencefálico reciente pueden poner a su hijo(a) en mayor riesgo de complicaciones. Si su hijo(a) se enferma justo antes de una cita de sedación, comuníquese con nuestra oficina para ver si es necesario posponer la sedación.
- Cuéntenos sobre los medicamentos recetados, de venta libre o herbales que su hijo(a) esté tomando. Consulte con nosotros para ver si los medicamentos de rutina deben tomarse el día de la sedación. Además, informe cualquier alergia o reacción a los medicamentos que su hijo(a) haya experimentado.
- Los alimentos y líquidos deben restringirse en las horas previas a la sedación. El ayuno disminuye el riesgo de vómitos y aspiración del contenido estomacal hacia los pulmones, un problema potencialmente mortal. No procederemos con la sedación si no cumple con los siguientes requisitos.

NADA DE COMER O BEBER AL MENOS 8 HORAS ANTES DE LA CITA DE LA SEDACIÓN

Eso incluye: Líquidos claros (agua, jugos de frutas sin pulpa, bebidas carbonatadas y té claro), leche materna, fórmula, leche no humana y comida liviana (tostadas y líquidos claros), alimentos fritos o grasos o carne.

- Vista a su hijo con ropa holgada y cómoda. Esto nos permitirá colocar monitores que evalúen la respuesta de su hijo(a) a los medicamentos y que ayuden a garantizar la seguridad de su hijo(a). Estos monitores pueden medir los efectos sobre la respiración de su hijo(a), la frecuencia cardíaca y la presión arterial.
- Trate de no traer a otros niños a esta cita para que pueda enfocar su atención en su hijo(a) sometido a la sedación.

- Si viaja a su casa en automóvil o si debe llevar a otros niños con usted a esta cita, es preferible que dos adultos acompañen al paciente a su casa. En el camino a casa, una persona debería ser capaz de observar la respiración del niño sin distracciones, especialmente si el paciente se queda dormido mientras está en el automóvil o en el asiento de seguridad.

Durante la cita de sedación:

- Si se administran medicamentos sedantes antes de llevar a su hijo(a) a la sala de tratamiento, le pediremos que vigile de cerca a su hijo(a), ya que puede sentirse somnoliento, mareado, inestable, descoordinado o irritable. Tendrá que permanecer al lado de su hijo(a) para evitar lesiones que pueden ocurrir al tropezar / caerse. Mantener a su hijo(a) tranquilo pero distraído de un entorno desconocido a menudo es útil.
- Usted, como padre / tutor legal del niño, debe permanecer en la oficina durante la cita de sedación. No puede salir de la oficina por ningún motivo.
- El médico y el personal evaluarán el estado de salud de su hijo antes de que sea dado de alta. Los niños se recuperan de los efectos de los sedantes a diferentes ritmos, así que prepárese para quedarse en nuestra oficina hasta que el médico determine que su hijo(a) está estable y los efectos secundarios son mínimos. Al momento del alta, su hijo debe ser receptivo, pero puede estar somnoliento, llorando o inquieto.

Después de la cita de sedación:

- Una vez en casa, su hijo todavía estará somnoliento y debe permanecer bajo la supervisión de un adulto hasta que se haya recuperado por completo de los efectos de la sedación. Si su hijo(a) quiere dormir, coloque a su hijo de lado con la cabeza apoyada y la barbilla hacia arriba. Durante este período, controle la respiración y las vías respiratorias de su hijo(a) cada tres o cinco minutos. Si su hijo(a) está roncando, vuelva a colocar la cabeza hasta que el ronquido desaparezca y su hijo respire normalmente. Si la respiración se vuelve anormal o no puede despertar a su hijo(a), comuníquese de inmediato con los servicios de emergencia llame al 911 o
- Las náuseas y los vómitos son efectos secundarios ocasionales de la sedación. Si se produce el vómito, límpielo inmediatamente de la boca de su hijo. Una vez más, asegúrese de que la respiración sea normal. Si la respiración se vuelve anormal o no puede despertar a su hijo(a), comuníquese de inmediato con los servicios de emergencia (llame al 911). Si el vómito persiste de 20 a 40 minutos, comuníquese con nuestra oficina inmediatamente.
- Además de los medicamentos sedantes, a menudo usamos anestesia local para adormecer la boca durante el tratamiento dental. El entumecimiento generalmente dura de dos a cuatro horas. Observe que su hijo no muerda, rasque ni hiera la mejilla, los labios o la lengua durante este tiempo.
- Los niños pueden estar irritables después del tratamiento. Si esto ocurre, quédese con su hijo(a) y brinde un ambiente tranquilo. Si cree que la irritabilidad es causada por la incomodidad, puede darle acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin®, Advil®). Siga las instrucciones en el frasco para dosificar según la edad / peso de su hijo(a) .
- Una vez que su hijo(a) esté alerta, puede darle sorbos de líquidos claros para prevenir las náuseas y la deshidratación. Las bebidas pequeñas tomadas repetidamente son preferibles a grandes cantidades. La primera comida debe ser algo ligero y de fácil digestión (p. Ej., Sopa, gelatina, salsa de manzana). No le dé alimentos grasosos o picantes (por ejemplo, papas fritas, tacos, salsa, leche, queso, yogur).
- Una fiebre leve (temperatura a 100.5 ° F) no es poco común después de la sedación. Puede darle acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin®, Advil®) a su hijo(a). Siga las instrucciones en el frasco para dosificar según la edad / peso de su hijo. Debido a que la deshidratación puede causar un ligero aumento de la temperatura, los líquidos transparentes pueden ayudar a corregir esta condición. Si se desarrolla una fiebre más alta o la fiebre persiste, llame a nuestra oficina. Por favor, siéntase libre de llamar a la oficina por cualquier pregunta o inquietud que pueda tener.

Llame a nuestra oficina si tiene alguna pregunta.

San Marcos: 512.353.5500

San Antonio: 210.944.8111

Gracias por confiar en nosotros para cuidar de la salud dental de su hijo.